私立普台國民小學 103 學年度第二學期 四年三班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五
晨間交接		07：50-08：00	級任老師與生輔老師交接					早餐 8：20-8：30 交接		級任老師與生輔老師交接				
晨間時光		08:00— 08:30	級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間			級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間
上午	1	08:35--09:15	數學	國語	數學	國語	數學	田園	日語	數學	國語	英文	數學	國語
	2	09:25--10:05	數學	書法	法語	行事	英文	田園	社會	數學	國語	數學	國語	禪修
		10:05--10:25	課間活動											
	3	10:25--11:05	英文	英文	數學	日語	禪修	健康	社會	體育	英文	數學	英文	電腦
	4	11:15--11:55	英文	國語	國語	國語	閱讀	自然	法語	體育	音樂	日語	英文	級任
午間		11:55--12:40	午餐											
		12:40--13:20	午休											淨空返家
下午	5	13:30--14:10	社會	社會	日語	西語	美勞	英文	電腦	英文	國學	社會	西語	
	6	14:20--15:00	體育	才藝	英文	社會	美勞	團體活動	自然	國語	才藝	自然	美勞	
	7	15:10--15:50	體育	才藝	自然	音樂	綜合	團體活動	自然	書法	才藝	自然	美勞	
		15:50--16:50	點心、打掃時間（16：00-16：25）/級任時間（16：25-16：40）											
	8	16：50-17：20 17：30-18：00	適性學習	級任時間	適性學習		綜合 16：40-17：20	17：00 交接	作業指導 17：20交接	適性學習				
	9						17：20 交接							
夜間		18:00--19:20	晚餐／盥洗											
		19:20--20:20	課業輔導一			家族時間				課業輔導一				
		20:30--21:00	課業輔導二							課業輔導二				
		21:00--21:40	家族時間											
		21:40--06:30	好覺到天明											