私立普台國民小學 103 學年度第二學期 三年四班 課程作息表

<table>
<tr><th>午別</th><th>節次</th><th>時間</th><th>一</th><th>二</th><th>三</th><th>四</th><th>五</th><th>六</th><th>日</th><th>一</th><th>二</th><th>三</th><th>四</th><th>五</th></tr>
<tr><td colspan="2">晨間交接</td><td>07：50-08：00</td><td colspan="5">級任老師與生輔老師交接</td><td rowspan="2">早　餐
8：20-
8：30
交接</td><td colspan="5">級任老師與生輔老師交接</td></tr>
<tr><td colspan="2">晨間時光</td><td>08:00— 08:30</td><td>級任時間</td><td>級任時間</td><td>升旗朝會</td><td>級任時間</td><td>級任時間</td><td>級任時間</td><td>級任時間</td><td>升旗朝會</td><td>級任時間</td><td>級任時間</td></tr>
<tr><td rowspan="5">上午</td><td>1</td><td>08:35--09:15</td><td>國語</td><td>英文</td><td>國語</td><td>數學</td><td>英文</td><td>數學</td><td>自然</td><td>國語</td><td>英文</td><td>國語</td><td>禪修</td><td>英文</td></tr>
<tr><td>2</td><td>09:25--10:05</td><td>法語</td><td>國語</td><td>數學</td><td>行事</td><td>西語</td><td>英文</td><td>社會</td><td>數學</td><td>英文</td><td>國語</td><td>國語</td><td>田園</td></tr>
<tr><td></td><td>10:05--10:25</td><td colspan="10">課　間　活　動</td></tr>
<tr><td>3</td><td>10:25--11:05</td><td>數學</td><td>數學</td><td>書法</td><td>健康</td><td>自然</td><td>國語</td><td>電腦</td><td>西語</td><td>國語</td><td>音樂</td><td>數學</td><td>田園</td></tr>
<tr><td>4</td><td>11:15--11:55</td><td>數學</td><td>日語</td><td>日語</td><td>禪修</td><td>自然</td><td>國語</td><td>日語</td><td>書法</td><td>數學</td><td>數學</td><td>日語</td><td>級任</td></tr>
<tr><td colspan="2" rowspan="2">午間</td><td>11:55--12:40</td><td colspan="10">午　餐</td></tr>
<tr><td>12:40--13:20</td><td colspan="10">午　休</td></tr>
<tr><td rowspan="8">下午</td><td>5</td><td>13:30--14:10</td><td>國學</td><td>音樂</td><td>美勞</td><td>自然</td><td>體育</td><td>閱讀</td><td>社會</td><td>法語</td><td>社會</td><td>體育</td><td>社會</td></tr>
<tr><td>6</td><td>14:20--15:00</td><td>英文</td><td>才藝</td><td>美勞</td><td>英文</td><td>體育</td><td>團體活動</td><td>美勞</td><td>自然</td><td>才藝</td><td>體育</td><td>英文</td></tr>
<tr><td>7</td><td>15:10--15:50</td><td>社會</td><td>才藝</td><td>英文</td><td>電腦</td><td>綜合</td><td>團體活動</td><td>美勞</td><td>自然</td><td>才藝</td><td>英文</td><td>社會</td></tr>
<tr><td></td><td>15:50--16:50</td><td colspan="10">點心、打掃時間（16：00-16：25）/級任時間（16：25-16：40）</td></tr>
<tr><td>8</td><td rowspan="2">16：50-17：20
17：30-18：00</td><td rowspan="2">適性學習</td><td rowspan="2">級任時間</td><td rowspan="2">適 性
學 習</td><td>綜合
16：40-17：20</td><td rowspan="2">17：00
交接</td><td rowspan="2">作業指導
17：20交接</td><td rowspan="2" colspan="3">適性學習</td></tr>
<tr><td>9</td><td>17：20
交接</td></tr>
<tr><td colspan="2">夜間</td><td>18:00--19:20</td><td colspan="10">晚 餐 / 盥 洗</td></tr>
<tr><td colspan="2" rowspan="4">夜間</td><td>19:20--20:20</td><td colspan="3">課業輔導一</td><td colspan="2" rowspan="2">家族時間</td><td colspan="3">課業輔導一</td></tr>
<tr><td>20:30--21:00</td><td colspan="3">課業輔導二</td><td colspan="3">課業輔導二</td></tr>
<tr><td>21:00--21:40</td><td colspan="10">家族時間</td></tr>
<tr><td>21:40--06:30</td><td colspan="10">好覺到天明</td></tr>
</table>