私立普台國民小學 103 學年度第二學期 一年二班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五
晨間交接		07：50-08：10	級任老師與生輔老師交接					早餐 8：20-8：30 交接		級任老師與生輔老師交接				
晨間時光		08:10—08:30	級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間			級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間
上午	1	08:35--09:15	級任	數學	國語	國語	數學	生活	生活	綜合	數學	國語	數學	生活
	2	09:25--10:05	法語	國語	數學	英文	禪修	國語	生活	生活	國語	英文	英文	生活
		10:05--10:25	課間活動											
	3	10:25--11:05	國學	生活	美勞	數學	健康	團體活動	體育	國語	美勞	數學	法語	國語
	4	11:15--11:55	國語	生活	美勞	國學	法語	團體活動	體育	國語	美勞	數學	禪修	級任
午間		11:55--12:40	午餐											
		12:40--13:20	午休											淨空返家
下午	5	13:30--14:10	音樂	綜合	英文	才藝	綜合	健康	音樂	國學	法語	田園	才藝	
	6	14:20--15:00	閱讀	英文	體育	才藝	綜合	閱讀	國學	英文	英文	田園	才藝	
	7	15：10--15:50	作業指導	作業指導	體育	作業指導	作業指導	英文	打掃時間/級務處理	作業指導	作業指導	作業指導	作業指導	
		15：50--16:15	點心/打掃時間							點心/打掃時間				
	8	16：15--16:50	作業指導	作業指導	作業指導	作業指導	作業指導	交接時間 16：30		作業指導	作業指導	作業指導	作業指導	
		17:00--21：00	家族活動、晚餐、盥洗、藝文活動											
夜間		21:00--21:20	就寢											
		21:30--06:30	好覺到天明											