

私立普台國民小學 103 學年度第一學期 四年一班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間交接		07：50-08：00	級任老師與生輔老師交接					早餐 8：20-8：30 交接		級任老師與生輔老師交接					
晨間時光		08:00— 08:30	級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間			級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間	
上午	1	08:35--09:15	數學	數學	國語	數學	社會	自然	法語	數學	數學	英文	國語	國語	
	2	09:25--10:05	數學	數學	國語	行事	英文	自然	數學	數學	國語	數學	國語	法語	
		10:05--10:25	課間活動												
	3	10:25--11:05	英文	英文	禪修	西語	自然	美勞	日語	電腦	英文	體育	英文	自然	
	4	11:15--11:55	英文	音樂	書法	國語	日語	美勞	閱讀	國語	書法	體育	英文	級任	
午間		11:55--12:40	午餐												
		12:40--13:20	午休												
下午	5	13:30--14:10	國語	電腦	自然	體育	健康	英文	禪修	英文	國語	社會	日語	淨空返家	
	6	14:20--15:00	社會	才藝	英文	體育	社會	團體活動	綜合	自然	才藝	社會	美勞		
	7	15:10--15:50	日語	才藝	社會	國學	田園	團體活動	綜合	西語	才藝	音樂	美勞		
		15:50--16:50	點心、打掃時間（16：00-16：25）／級任時間（16：25-16：40）												
	8	16：50-17：20	適性學習	級任時間	適性學習	田園 16：40-17：20	17：00 交接	作業指導 17：20交接	適性學習						
9	17：30-18：00	17：20 交接													
夜間		18:00--19:20	晚餐／盥洗												
		19:20--20:20	課業輔導一				家族時間				課業輔導一				
		20:30--21:00	課業輔導二								課業輔導二				
		21:00--21:40	家族時間												
		21:40--06:30	好覺到天明												