

# 五、六年級作息時間 (100.07.25)

午別	節次	星期時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
晨間		06:30 ~ 07:50	起床、盥洗、整理內務、晨間運動、早餐													
		07:50 ~ 08:00	生活輔導師與級任老師交接													
		08:00 ~ 08:30	級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間	8:20-8:30 交接	級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間			
	1	08:40 ~ 09:20	1	8	15	22	29	36	43	50	57	64	71	78		
	2	09:30 ~ 10:10	2	9	16	行事 23	30	37	44	51	58	65	72	79		
	3	10:30 ~ 11:10	3	10	17	24	31	38	45	52	59	66	73	80		
	4	11:20 ~ 12:00	4	11	18	25	32	39	46	53	60	67	74	81		
中 午		12:00 ~ 12:50	午 餐													
		12:50 ~ 13:30	午 休													
下 午	5	13:40 ~ 14:20	5	12	19	26	33	40	47	54	61	68	75			
	6	14:30 ~ 15:10	6	才藝	20	27	34	團體 活動 42	48	55	才藝	69	76			
	7	15:20 ~ 16:00	7	才藝	21	28	35	49	56	才藝	70	77				
		16:00 ~ 16:40	點心、打掃時間 (16:00-16:25) / 級任時間 (16:25-16:40)													
		16:50 ~ 17:20	(一、三、四) 適性學習 88 星期二17:10工作會報	82	作業 指導 5:00 交接		適性學習 94									
		17:30 ~ 18:00		5:20 交接	15:20 交接											
	夜 間		18:00 ~ 19:20	晚餐/盥洗												
		19:20 ~ 20:20	課業輔導一95-98				藝文活動 家族時間				課業輔導 106					
		20:30 ~ 21:20	課業輔導二99-102 (9:10交接)				課業輔導 110 (9:10交接)									
		21:20 ~ 22:00	家族時間													
		22:00 ~ 06:30	好覺到天明													

學生淨空返家

學生返校、晚餐、盥洗、就寢