

三、四年級作息時間 (100.07.25)

| 午別 | 節次 | 星期時間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|--------|----|---------------|--|------------|------------------------|----------|--------------|-----------------|------|------|----------|------|------|----|---|---|
| 晨間 | | 06:30 ~ 07:50 | 起床、盥洗、整理內務、晨間運動、早餐 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 07:50 ~ 08:00 | 生活輔導師與級任老師交接 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 08:00 ~ 08:30 | 級任時間 | 級任時間 | 升旗朝會 | 級任時間 | 級任時間 | 8:20-8:30 交接 | 級任時間 | 級任時間 | 升旗朝會 | 級任時間 | 級任時間 | | | |
| | 1 | 08:40 ~ 09:20 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 36 | 43 | 50 | 57 | 64 | 71 | 78 | | |
| | 2 | 09:30 ~ 10:10 | 2 | 9 | 16 | 行事 23 | 30 | 37 | 44 | 51 | 58 | 65 | 72 | 79 | | |
| | 3 | 10:30 ~ 11:10 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 38 | 45 | 52 | 59 | 66 | 73 | 80 | | |
| | 4 | 11:20 ~ 12:00 | 4 | 11 | 18 | 25 | 32 | 39 | 46 | 53 | 60 | 67 | 74 | 81 | | |
| 中 午 | | 12:00 ~ 12:50 | 午 餐 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 12:50 ~ 13:30 | 午 休 | | | | | | | | | | | | | |
| 下 午 | 5 | 13:40 ~ 14:20 | 5 | 12 | 19 | 26 | 33 | 40 | 47 | 54 | 61 | 68 | 75 | | | |
| | 6 | 14:30 ~ 15:10 | 6 | 才藝 | 20 | 27 | 34 | 團體 活動 42 | 48 | 55 | 才藝 | 69 | 76 | | | |
| | 7 | 15:20 ~ 16:00 | 7 | 才藝 | 21 | 28 | 35 | 49 | 56 | 才藝 | 70 | 77 | | | | |
| | | 16:00 ~ 16:40 | 點心、打掃時間 (16:00-16:25) / 級任時間 (16:25-16:40) | | | | | | | | | | | | | |
| | | 16:50 ~ 17:20 | (一、三、四) 適性學 習 88 星期二17:10工作會報 | 82 | 作業 指導 5:00 交接 | | 適性學習 94 | | | | | | | | | |
| | | 17:30 ~ 18:00 | | 5:20 交接 | 15:20 交接 | | | | | | | | | | | |
| | | 18:00 ~ 19:20 | 晚餐/盥洗 | | | | | | | | | | | | | |
| 夜 間 | | 19:20 ~ 20:20 | 課業輔導一95-98 (G3已 完成者8:30交接) | | | | 藝文活動 家族時間 | | | | 課業輔導 106 | | | | | |
| | | 20:30 ~ 21:00 | 課業輔導二99-102 (G3 未完成作業繼續課輔) | | | | | | | | 課業輔導 110 | | | | | |
| | | 21:00 ~ 21:40 | 家族時間 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 21:40 ~ 06:30 | 好覺到天明 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 學生淨空返家 | | | | | | | | | | | | |
| | | | 學生返校、晚餐、盥洗、就寢 | | | | | | | | | | | | | |