一年級作息時間(100/07/25)

午別	節次	分鐘	星期 時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
晨間		80	06：30～07：50	起床、盥洗、整理內務、晨間運動、早 餐													
		20	07：50～08：10	生活輔導師與級任老師交接													
		20	08：10～08：30	級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間	8:20-8:30 交接		級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間		
上午	1	40	08：40～09：20	1	8	15	22	29	37	44	50	57	64	71	78		
	2	40	09：30～10：10	2	9	16	23	30	38	45	51	58	65	72	79		
	3	40	10：30～11：10	3	10	17	24	31	團體活動 40	46	52	59	66	73	80		
	4	40	11：20～12：00	4	11	18	25	32		47	53	60	67	74	81		
中午		50	12：00～12：50	午 餐													
		40	12：50～13：30	午 休													
	5	40	13：40～14：20	6	12	19	才藝	33	41	48	54	61	68	才藝	學生淨空返家		
	6	40	14：30～15：10	7	13	20	才藝	34	42	49	55	62	69	才藝			
	7	40	15：20～16：00	課業輔導	課業輔導	21	課業輔導	35	43	打掃/級務	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導			
		25	16：00～16：25	點心時間/打掃時間							點心時間/打掃時間						
		25	16：25～16：50	課業輔導 7	課業輔導 14	課業輔導	課業輔導 28	課業輔導 36	隨班教師與生輔師交接16:30		課業輔導 56	課業輔導 63	課業輔導 70	課業輔導 77			
下午		10	16：50～17：00	級任與生輔師交接							級任與生輔師交接						學生返校、晚餐、盥洗、就寢
夜間		240	17：00～21：00	晚餐、盥洗、電話時間、藝文活動、家族時間													
		20	21：00～21：20	就寢													
		540	21：30～06：30	好 覺 到 天 明													