

私立普台國民小學 100 學年度第一學期 六年七班 課程作息表

午別	節次	時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五
晨間交接		07:50-08:00	級任老師與生輔老師交接					早餐 8:20-8:30 交接		級任老師與生輔老師交接				
晨間時光		08:00-08:30	級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間			級任時間	級任時間	升旗朝會	級任時間	級任時間
上午	1	08:40--09:20	數學	國語	國語	數學	社會	英文	電腦	國語	數學	國語	數學	禪修
	2	09:30--10:10	二外	音樂	國語	行事	社會	英文	國語	二外	數學	國語	數學	英文
		10:10--10:30	課間活動											
	3	10:30--11:10	體育	數學	美勞	書法	健康	自然	綜合	數學	美勞	數學	國語	社會
	4	11:20--12:00	體育	數學	美勞	級任	二外	自然	綜合	音樂	美勞	書法	二外	級任
午間		12:00--12:50	午餐											
		12:50--13:30	午休											
下午	5	13:40--14:20	國語	英文	電腦	禪修	自然	國語	閱讀	自然	社會	自然	體育	
	6	14:30--15:10	社會	才藝	英文	社會	英文	團體活動	二外	自然	才藝	英文	體育	
	7	15:20--16:00	英文	才藝	英文	二外	田園	團體活動	國語	英文	才藝	英文	英文	
		16:00--16:40	點心、打掃時間 (16:00-16:25) / 級任時間 (16:25-16:40)											
	8	16:50-17:20 17:30-18:00	適性學習	級任時間	適性學習	田園 16:40-17:20 17:20 交接	17:00 交接	作業指導 17:20 交接	適性學習					淨空返家
9														
夜間		18:00--19:20	晚餐 / 盥洗											
		19:20--20:20	課業輔導一				家族時間				課業輔導一			
		20:30--21:20	課業輔導二				家族時間				課業輔導二			
		21:20--22:00	家族時間											
		22:00--06:30	好覺到天明											